

Ementa de 10 de maio a 11 de junho

Semana Dia da semana	10 de maio a 14 de maio	17 de maio a 21 de maio	24 de maio a 28 de maio	31 de maio a 4 de junho	7 de junho a 11 de junho
Segunda	Sopa: Curgete, batata, alho francês, couve lombarda. Prato: Hambúrguer de vitela grelhado com arroz e salada de tomate. Sobremesa: Banana / laranja	Sopa: Cenoura, Curgete, feijão, cebola, nabo e espinafres. Prato: Salada de atum, ervilhas, cenoura batata e ovo Sobremesa: Maça / Banana	Sopa: Feijão, batata, Abóbora, cenoura, couve portuguesa. Prato: Bife de vitela grelhado com cogumelos, massa e salada de tomate e salada. Sobremesa: Banana / pera	Sopa: Cenoura, alho francês, courgette e penca. Prato: Bacalhau à brás Sobremesa: Banana / Laranja	Sopa: Curgete, batata, alho francês, couve lombarda. Prato: Arroz de Camarão e delícias. Salada de tomate. Sobremesa: Banana / laranja
Terça	Sopa: Cenoura, batata, alho francês, nabo, abóbora e penca. Prato: Bacalhau à Espanhola, salada de tomate e alface. Sobremesa: Clementina / pera	Sopa: Batata, cenoura, feijão-verde e cebola. Prato: Arroz de frango com salada de tomate e alface. Sobremesa: Banana / Tangerina	Sopa: Curgete, cenoura, cebola, batata e couve portuguesa. Prato: Pescada cozida com todos. Sobremesa: Clementina/ iogurte	Sopa: Cenoura, alho francês, abóbora, e couve lombarda. Prato: Tiras de peru estufadas com esparguete e legumes salteados. Sobremesa: Clementina / Pera	Sopa: Cenoura, batata, alho francês, nabo, abóbora e penca. Prato: Rancho (massa, carne e couve lombarda). Sobremesa: Clementina / pera
Quarta	Sopa: Batata, cebola, nabo, cenoura, couve lombarda. Prato: Frango estufado com esparguete e legumes salteados. Sobremesa: Maça/ Laranja	Sopa: Abóbora, cenoura, feijão, batata e couve portuguesa. Prato: Jardineira de salmão. Sobremesa: Aletria / pera	Sopa: Batata, cenoura, nabo, abóbora, couve portuguesa. Prato: Coxas de peru assadas com arroz e salada de tomate e alface. Sobremesa: Maça/Tangerina	Sopa: Canja Prato: Omelete de fiambre e queijo com arroz e salada de tomate, pepino e alface. Sobremesa: Laranja/ Maça	Sopa: Batata, cebola, nabo, cenoura, couve lombarda. Prato: Panados de Peru, com massa cozida e salada de alface e tomate. Sobremesa: Maça/ Laranja
Quinta	Sopa: Batata, cenoura, nabo, abóbora, couve portuguesa e feijão. Prato: Lombos de pescada com puré e salada de tomate. Sobremesa: Clementina/ Leite-creme	Sopa: Alho francês, couve portuguesa, cenoura, courgette. Prato: Massa à Lavrador (carne, cenoura, feijão encarnado e repolho). Sobremesa: Laranja / Maça	Sopa: Batata, nabo, cenoura, feijão, alho francês, coração. Prato: Massada de Pescada. Sobremesa: Banana/ Gelatina	Feriado	Feriado
Sexta	Sopa: Batata, cenoura, cebola, abóbora e coração. Prato: Bifanas de Porco estufado com arroz e salada de tomate e alface. Sobremesa: Banana/ pera	Sopa: Batata, cenoura, cebola, abóbora e coração. Prato: Maruca assada com arroz e salada de alface e tomate. Sobremesa: Banana/ Pera	Sopa: Alho francês, couve, cenoura, abóbora. Prato: Empadão de carne com salada de alface, cenoura ralada e tomate. Sobremesa: Pera / Clementina	Sopa: Alho francês, couve portuguesa, cenoura, abóbora, batata e feijão. Prato: Lasanha de atum e legumes. Sobremesa: Banana/ Kiwi	Sopa: Batata, cenoura, cebola, abóbora e coração. Prato: Arroz à valenciana. Sobremesa: Banana/ pera

Nota: Esta ementa pode ser alterada por qualquer motivo imprevisto

A Subdiretora: Ângela Novo